

## **Strecken bei RunBikeRock 2023**

### **KRÄNZLE-Vöhlinschloss-Marathon: 42,195 km**

Start und Ziel Vöhlinstadion

Zunächst entlang Illerkanal und Iller, danach durch die Innenstadt über den Marktplatz zum Vöhlinschloss durch den Schloss-Innenhof und zum Stadion zurück über die Innenstadt, dann auf zur 2. Runde.

flacher Halbmarathon, knapp 100 Höhenmeter, also rund 2 1/2 m auf den Kilometer (Vergleich: Einsteinmarathon Ulm 2022: 160 Höhenmeter)

### **LEW-Halbmarathon: 21,095 km**

Start und Ziel Vöhlinstadion

Zunächst entlang Illerkanal und Iller, danach durch die Innenstadt über den Marktplatz zum Vöhlinschloss durch den Schloss-Innenhof und zum Stadion zurück über die Innenstadt

flacher Halbmarathon, knapp 50 Höhenmeter, also rund 2 1/2 m auf den Kilometer.

### **LEW-10 km-Lauf und RAIBA SCHWABEN MITTE 10 km – Walking**

Start und Ziel Vöhlinstadion

sehr flache Runde (6 Höhenmeter) entlang Illerkanal und Iller

### **LEW-5 km-Lauf und AOK 5 km km – Walking**

Start und Ziel Vöhlinstadion

sehr flache Runde (6 Höhenmeter) entlang Illerkanal

### **AOK-3 km-Lauf**

Start und Ziel Vöhlinstadion

sehr flache Runde (6 Höhenmeter)

### **AOK-1,5 km-Lauf**

Start und Ziel Vöhlinstadion

sehr flache Runde (3 Höhenmeter) ums Stadion

### **KARGER-600 m-Lauf**

Start und Ziel Vöhlinstadion

sehr flache Runde (3 Höhenmeter) im Stadionbereich

### **GÖSSLER-KOPANOS-45 km Radrennen**

Start und Ziel Vöhlinstadion

Zunächst durch Illertissen und über Jedesheim, Unterroth, Oberroth und Osterberg durch das Iller- und Rotthal, zurück über Dattenhausen und Bergenstetten nach Illertissen. 105 Höhenmeter.

### **VOLKSBANK ULM-BIBERACH-Duathlon**

5 km Lauf – 45 km Rad – 10 km Lauf

siehe die Strecken bei 5 km Lauf – 45 km Radrennen – 10 km Lauf