

Zeitplan: Stand 21.03.2023

| Disziplin | Start |
|----------------------------|-----------------|
| 10 km Lauf bei Duathlon | 09:00 |
| 46,4 km Radfahren | 08:45 |
| 46,4 km Rad bei Duathlon | 09:35 |
| 5 km nach Rad bei Duathlon | 10:15 bis 11:50 |
| Halbmarathon | 09:00 |
| Marathon | 09:10 |
| 5 km Lauf | 09:20 |
| 10 km Lauf | 09:30 |
| 5 km Walking | 09:50 |
| 10 km Walking | 10:10 |
| Einradfahren | 12:30 |
| 3 km Lauf | 13:00 |
| 1,5 km Lauf | 13:30 |
| 600 m Lauf | 13:45 |

hellblau markiert: Marktplatz. Alle anderen Starts und Zieleinläufe sind im Vöhlinstadion.

SIEGEREHRUNGEN

12:15 alle Wettbewerbe außer Marathon, Schülerläufe und Einradfahren

14:00 Marathon, Schülerläufe und Einradfahren