

Zeitplan: Stand 09.03.2023

Disziplin	Start	1. im Ziel	letzter im Ziel
5 km Lauf bei Duathlon	08:30	08:50	09:10
46,4 km Radfahren	08:45	10:00	11:30
46,4 km Rad bei Duathlon	08:50 bis 09:15	10:15	11:45
10 km nach Rad bei Duathlon	10:15 bis 11:50	11:00	13:00
Halbmarathon	09:00	10:10	10:50
Marathon	09:10	12:00	15:00
5 km Lauf	09:20	09:40	10:00
10 km Lauf	09:30	10:05	11:30
5 km Walking	09:50	10:20	11:00
10 km Walking	10:10	11:20	12:05
Einradfahren	12:30	12:45	12:55
<i>ab Mittag dann die Schülerläufe, wenn alle (außer die meisten Marathonläufer/innen) schon im Ziel sind</i>			
3 km Lauf	13:00	13:10	13:20
1,5 km Lauf	13:30	13:35	13:45
600 m Lauf	13:45	13:48	13:51

hellblau markiert: Marktplatz. Alle anderen Starts und Zieleinläufe sind im Vöhlinstadion.

SIGEREHRUNGEN

12:15 alle Wettbewerbe außer Marathon, Schülerläufe und Einradfahren

14:00 Marathon, Schülerläufe und Einradfahren